

A2.25 Devoirs / ejercicios

A2.25 Deberes / ejercicios

<https://frances.colanguage.es/plan-de-curso/a2/25>



Exercice 1:

Exercice de conversation

Instruction:

1. Avez-vous déjà suivi un régime ou en suivez-vous un en ce moment ? (*¿Alguna vez has hecho una dieta o estás haciendo una ahora?*)
2. Regardez-vous habituellement la liste des ingrédients lorsque vous achetez de la nourriture au supermarché ? (*¿Sueles fijarte en la lista de ingredientes cuando compras comida en el supermercado?*)
3. Décrivez-vous vos habitudes alimentaires comme saines ou plutôt malsaines ? (*¿Describirías tus hábitos alimenticios como saludables o más bien poco saludables?*)

1



3



.....

.....

.....

Frases de ejemplo:

Je n'ai jamais suivi de régime auparavant. Cependant, je suis végétarien donc je ne mange pas de viande.

Nunca he hecho dieta antes. Aunque soy vegetariano, así que no como carne.

J'ai essayé quelques régimes par le passé mais je ne les ai pas aimés. J'essaie d'être plus actif maintenant.

He intentado algunas dietas en el pasado, pero no me gustaron. Ahora estoy intentando ser más activo.

Je regarde toujours les ingrédients. Je vérifie le sucre et le sel dans la nourriture.

Siempre miro los ingredientes. Compruebo el azúcar y la sal en la comida.

Je mange principalement très sainement mais parfois je prends du chocolat.

Normalmente como muy sano, pero a veces tomo un poco de chocolate.

J'ai un bon équilibre entre manger des aliments malsains et sains.

Tengo un buen equilibrio entre comer comida poco saludable y comida saludable.

Je mange assez mal. Je vais bientôt commencer un régime.

Estoy comiendo bastante mal. Pronto haré dieta.

...

A2.25 Devoirs / ejercicios

A2.25 Deberes / ejercicios

<https://frances.colanguage.es/plan-de-curso/a2/25>



Exercice 2:

Cartes de dialogue

Instruction: Écrivez un court dialogue pour chaque situation.

1. Au marché pour planifier

Discutez ensemble de ce que vous allez acheter pour préparer un menu sain cette semaine.

Exemples de phrases

.....
.....
.....
.....

Exemples de phrases

.....
.....
.....
.....

Bonjour, qu'est-ce que tu comptes acheter pour les repas ?

Hola, ¿qué piensas comprar para las comidas?

Je veux des légumes frais, comme des tomates et des épinards.

Quiero verduras frescas, como tomates y espinacas.

Bonne idée, aussi des fruits pour le dessert, peut-être des
pommes et des fraises.

Buena idea, también frutas para el postre, quizás manzanas y fresas.

Exactement, et j'essaie d'éviter les aliments trop gras cette
semaine.

*Exactamente, y intento evitar los alimentos demasiado grasos esta
semana.*

2. Au café, parler d'habitudes

Décrivez à votre partenaire vos habitudes alimentaires et parlez des changements que vous souhaitez faire.

Exemples de phrases

Exemples de phrases

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Je mange souvent des sandwiches, mais ce n'est pas très sain.

A menudo como bocadillos, pero no es muy saludable.

Moi, je préfère cuisiner des repas équilibrés à la maison.

Yo prefiero cocinar comidas equilibradas en casa.

Je devrais réduire les sodas, ils sont mauvais pour la santé.

Debería reducir los refrescos, son malos para la salud.

Oui, boire plus d'eau est une bonne habitude à adopter.

Sí, beber más agua es un buen hábito que adoptar.

3. Préparer le menu hebdomadaire

Planifiez ensemble un menu sain pour la semaine en utilisant des expressions de volonté et de planification.

Exemples de phrases

.....

.....

.....

.....

Cette semaine, je veux essayer un nouveau plat végétarien.

Esta semana, quiero probar un nuevo plato vegetariano.

Bonne idée, moi aussi je veux cuisiner plus de soupes de légumes.

Buena idea, yo también quiero cocinar más sopas de verduras.

On peut préparer des plats avec moins de viande.

Se pueden preparar platos con menos carne.

Oui, je prévois de manger du poisson deux fois cette semaine.

Sí, tengo previsto comer pescado dos veces esta semana.

Exemples de phrases

.....

.....

.....

.....

A2.25 Devoirs / ejercicios

A2.25 Deberes / ejercicios

<https://frances.colanguage.es/plan-de-curso/a2/25>



Exercice 3:

Associer un mot

Instruction: Associez les traductions

- | | |
|------------------------------|--------------------------------------|
| a. Le menu hebdomadaire doit | 1. comporter des légumes variés. |
| b. Pour manger sainement, | 2. il faut éviter les aliments gras. |
| c. Je fais de la méditation | 3. je me pesais tous les matins. |
| d. Quand j'étais petit, | 4. pour mieux me relaxer. |

Soluciones:

1. Le menu hebdomadaire doit comporter des légumes variés. 2. Pour manger sainement, il faut éviter les aliments gras. 3. Je fais de la méditation pour mieux me relaxer. 4. Quand j'étais petit, je me pesais tous les matins.

A2.25 Devoirs / ejercicios

A2.25 Deberes / ejercicios

<https://frances.colanguage.es/plan-de-curso/a2/25>



Exercice 4:

Regrouper les mots

Instruction: Glissez chaque mot dans la catégorie qui correspond le mieux à un aliment sain ou à une habitude saine.

manger sainement, la tomate, la fraise, la pomme, la poire, la salade, le thé, la carotte, la banane, la méditation, la relaxation, le yoga

Aliments sains

.....

.....

.....

.....

Habitudes saines

.....

.....

.....

.....

Soluciones:

1. Aliments sains: la banane, la carotte, la salade, la tomate, la pomme, la poire, la fraise, le thé
Habitudes saines: la méditation, la relaxation, le yoga, manger sainement

