

A2.28 Vocabulaire de base (10)

A2.28 Vocabulario básico (10)

↳ <https://frances.colanguage.es/plan-de-curso/a2/28>

Francés

Actif

Energique

La course

La musculation

Le mode de vie

S'exercer

Il s'exerce pour rester actif et en forme.

Se dépenser

Je me dépense pendant la course chaque matin.

Un entraînement

Un exercice

Une alimentation

Español

Activo

Enérgico

La carrera

El entrenamiento con pesas

El estilo de vida

Ejercitarse

Él se ejercita para mantenerse activo y en forma.

Gastarse energía

Me esfuerzo durante la carrera cada mañana.

Un entrenamiento

Un ejercicio

Una alimentación