

A2.28 Vocabulaire de base (18)

A2.28 Vocabulario básico (18)

🔊 <https://frances.colanguage.es/plan-de-curso/a2/28>

Francés

Actif
Energique
La course
La course à pied
La discipline
La gestion du stress
La gourde
La musculation
La routine sportive
Le bien-être
Le mode de vie
Les chaussures de sport
S'exercer
Se dépenser
Un entraînement
Un exercice
Un haltère
Une alimentation équilibrée

Español

Activo
Enérgico
La carrera
La carrera a pie
La disciplina
La gestión del estrés
La cantimplora
El entrenamiento con pesas
La rutina deportiva
El bienestar
El estilo de vida
Las zapatillas deportivas
Ejercitarse
Gastarse energía
Un entrenamiento
Un ejercicio
Una mancuerna
Una alimentación equilibrada